

Согласованно:

Директор МБОУ Лицей № 12

  
Винокурова В.В.



Утверждаю:

ИП Салахова Д.Д.

**Основное (организованное) меню для обучающихся муниципальных  
общеобразовательных организаций  
муниципального района Ишимбайский район РБ на весенний сезон  
2024 – 2025 г.**

- 78,02 руб. ММС, МО, остальные (5 - 11 классы) – завтрак
- 168,04 руб. ОВЗ, инвалиды, СВО (5 - 11 классы) – завтрак, обед

1 неделя : 5 - 11 классы

| Прием пищи, наименование блюда              |                                                | выход | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г |  | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|----------|---------|------------------|--|----------|
|                                             |                                                |       |          |         |                  |  |          |
| 1 День                                      |                                                |       |          |         |                  |  |          |
| Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО |                                                |       |          |         |                  |  |          |
| TK № 208                                    | Каша пшенная молочная                          | 200   | 7,4      | 8,4     | 36,2             |  | 246      |
| TK № 288                                    | Чай с лимоном и сахаром                        | 200   | 2        | 0       | 9,3              |  | 38       |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб пшеничный витамин.                        | 50    | 7,5      | 3,55    | 21,57            |  | 121      |
| TK №                                        | Масло сливочное                                | 8     | 0,64     | 0,64    | 5,6              |  | 62       |
| TK                                          | Йогурт фруктовый                               | 100   | 2,1      | 1,2     | 16,2             |  | 58       |
|                                             | Итого за прием                                 | 558   | 19,64    | 13,79   | 88,87            |  | 525      |
|                                             | Сумма: 78,02 руб.                              |       |          |         |                  |  |          |
| Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП                 |                                                |       |          |         |                  |  |          |
| TK № 40                                     | Салат картофельный с огурцами солеными         | 60    | 0,9      | 3,1     | 6                |  | 56       |
| TK № 64                                     | Суп картофельный с клецками                    | 250   | 2,6      | 2,7     | 15,8             |  | 102      |
| TK № 133                                    | Плов из птицы                                  | 200   | 15,5     | 20      | 30,6             |  | 474      |
| TK № 77                                     | Кисель из концент.на плод. и ягодн. экстрактах | 200   | 4        | 0       | 25               |  | 76       |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб пшеничный витамин.                        | 45    | 1,3      | 2,1     | 6,6              |  | 76       |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб ржано-пшеничный витамин                   | 45    | 2,7      | 1,6     | 34,8             |  | 95       |
|                                             | Итого за прием                                 | 800   | 27       | 29,5    | 118,8            |  | 879      |
|                                             | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО)        |       |          |         |                  |  |          |
|                                             | Итого за день                                  | 1358  | 46,64    | 43,29   | 207,67           |  | 1404     |
|                                             | Сумма: 90,02 руб. (РП)                         |       |          |         |                  |  |          |
| 2 день                                      |                                                |       |          |         |                  |  |          |
| Прием пищи, наименование блюда              |                                                |       |          |         |                  |  |          |
| Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО |                                                |       |          |         |                  |  |          |
| TK № 175                                    | Каша гречневая рассыпчатая                     | 200   | 11,2     | 7,2     | 46,13            |  | 298      |
| TK № 70                                     | Котлеты "Нежные", соус томатный                | 100   | 8,1      | 13      | 6,61             |  | 176      |
| TK № 289                                    | Чай витаминизированный                         | 200   | 0,1      | 0,0     | 7,9              |  | 31       |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб пшеничный витамин.                        | 50    | 2,7      | 2,55    | 21,57            |  | 121      |
|                                             | Итого за прием                                 | 550   | 22,1     | 22,77   | 82,25            |  | 626      |
|                                             | Сумма: 78,02 руб.                              |       |          |         |                  |  |          |
| Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП                 |                                                |       |          |         |                  |  |          |
| TK № 1,5                                    | Огурец (порционно)                             | 60    | 0,1      | 0,0     | 1,5              |  | 8        |
| TK № 55                                     | Щи из свежей капусты с картофелем              | 250   | 2        | 5,4     | 8,8              |  | 96       |
| TK № 82                                     | Котлеты рыбные, соус томатный                  | 100   | 8,1      | 5,7     | 6,9              |  | 112      |
| TK № 141                                    | Картофельное пюре                              | 180   | 3,7      | 5,5     | 24,1             |  | 173      |
| TK № 278                                    | Компот из сухофруктов                          | 200   | 1        | 0,05    | 27,5             |  | 110      |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб пшеничный витамин.                        | 30    | 3,9      | 4,7     | 7,6              |  | 124      |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб ржано-пшеничный витамин                   | 30    | 8,7      | 7,5     | 10,8             |  | 168      |
|                                             | Итого за прием                                 | 850   | 27,5     | 28,9    | 87,2             |  | 791      |
|                                             | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО)        |       |          |         |                  |  |          |
|                                             | Итого за день                                  | 1400  | 49,6     | 51,62   | 169,45           |  | 1417     |
|                                             | Сумма: 90,02 руб. (РП)                         |       |          |         |                  |  |          |



|                                            | 3 день                                  |      |       |       |        |      |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|------|-------|-------|--------|------|
| Прием пищи, наименование блюда             |                                         |      |       |       |        |      |
| Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв.,ТЖС, Р/П, СВО |                                         |      |       |       |        |      |
| ТК № 131                                   | Котлеты из птицы, соус томатный         | 100  | 9     | 8,48  | 8,3    | 139  |
| ТК № 216                                   | Макаронные изделия отварные             | 180  | 6,5   | 4,4   | 40     | 233  |
| ТК № 291                                   | Какао с молоком                         | 200  | 3,6   | 3,3   | 13,7   | 100  |
| СПРЕБРЖ                                    | Хлеб пшеничный витамин.                 | 62   | 3,5   | 3,55  | 21,57  | 121  |
| ТК                                         | Сыр порционнно                          | 8    | 1,3   | 2,4   | 8,5    | 29   |
|                                            | Итого за прием                          | 550  | 23,9  | 22,13 | 92,07  | 622  |
|                                            | Сумма: 78,02 руб.                       |      |       |       |        |      |
| Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП                |                                         |      |       |       |        |      |
| ТК№1,4                                     | Свекла отварная                         | 60   | 0,8   | 0,1   | 4,3    | 21   |
| ТК№ 65                                     | Суп картофельный с бобовыми             | 250  | 9,3   | 9,4   | 30,8   | 204  |
| ТК № 433                                   | Гуляш из птицы                          | 90   | 6,23  | 6,59  | 1,44   | 90   |
| ТК № 179                                   | Каша рисовая рассыпчатая                | 180  | 4,4   | 4,7   | 45     | 248  |
| ТК № 286                                   | Чай с сахаром                           | 200  | 0,1   | 0,02  | 9,9    | 25   |
| СПРЕБРЖ                                    | Хлеб пшеничный витамин.                 | 30   | 1,3   | 1,5   | 15,6   | 115  |
| СПРЕБРЖ                                    | Хлеб ржано-пшеничный витамин            | 30   | 2,5   | 1,6   | 32,8   | 168  |
|                                            | Итого за прием                          | 840  | 24,63 | 23,91 | 139,84 | 871  |
|                                            | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО) |      |       |       |        |      |
|                                            | Итого за день                           | 1390 | 48,53 | 46,04 | 231,91 | 1493 |
|                                            | Сумма: 90,02 руб. (РП)                  |      |       |       |        |      |
| 4 день                                     |                                         |      |       |       |        |      |
| Прием пищи, наименование блюда             |                                         |      |       |       |        |      |
| Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв.,ТЖС, Р/П, СВО |                                         |      |       |       |        |      |
| ТК № 133                                   | Плов из птицы                           | 200  | 15,5  | 20    | 30,6   | 474  |
| ТК № 286                                   | Чай с сахаром                           | 200  | 0,1   | 0,02  | 9,9    | 25   |
| СПРЕБРЖ                                    | Хлеб пшеничный витамин.                 | 50   | 2,7   | 1,55  | 27,5   | 121  |
| ТК                                         | Яблоко свежее                           | 100  | 0,4   | 0     | 9,8    | 58   |
|                                            | Итого за прием                          | 550  | 18,7  | 21,57 | 77,8   | 678  |
|                                            | Сумма: 78,02 руб.                       |      |       |       |        |      |
| Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП                |                                         |      |       |       |        |      |
| ТК № 50                                    | Маринад овощной без томата              | 60   | 0,7   | 5,3   | 5,9    | 74   |
| ТК № 58                                    | Борщ из свежей капусты с картофелем     | 250  | 2     | 5,4   | 17     | 111  |
| ТК № 97                                    | Котлеты мясные, соус томатный           | 100  | 7,8   | 10,8  | 8,3    | 163  |
| ТК № 175                                   | Каша гречневая рассыпчатая              | 180  | 10,08 | 6,48  | 41,52  | 268  |
| ТК № 278                                   | Компот из сухофруктов                   | 200  | 1     | 0,05  | 27,5   | 110  |
| СПРЕБРЖ                                    | Хлеб пшеничный витамин.                 | 30   | 2,3   | 1,5   | 8,3    | 71   |
| СПРЕБРЖ                                    | Хлеб ржано-пшеничный витамин            | 30   | 3,7   | 1,6   | 14     | 66   |
|                                            | Итого за прием                          | 850  | 27,58 | 31,13 | 122,52 | 863  |
|                                            | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО) |      |       |       |        |      |
|                                            | Итого за день                           | 1400 | 46,28 | 52,7  | 200,32 | 1541 |
|                                            | Сумма: 90,02 руб. (РП)                  |      |       |       |        |      |

| 5 день                                       |                                         |      |      |       |       |  |      |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------|------|------|-------|-------|--|------|
| Прием пищи, наименование блюда               |                                         |      |      |       |       |  |      |
| Завтрак: М/Л, М/О, О ВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО |                                         |      |      |       |       |  |      |
| ТК № 107                                     | Тефтели из говядины с рисом             | 100  | 7,5  | 7,9   | 9,4   |  | 171  |
| ТК № 141                                     | Картофельное пюре                       | 200  | 4,1  | 6,3   | 26,7  |  | 187  |
| ТК № 288                                     | Чай с лимоном и сахаром                 | 200  | 2    | 0     | 9,3   |  | 38   |
| СПРЕБРЖ                                      | Хлеб пшеничный витамин.                 | 50   | 2,7  | 3,5   | 29,5  |  | 121  |
|                                              | Итого за прием                          | 550  | 16,3 | 17,7  | 74,9  |  | 517  |
|                                              | Сумма: 78,02 руб.                       |      |      |       |       |  |      |
| Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП                  |                                         |      |      |       |       |  |      |
| ТК № 41                                      | Винегрет овощной                        | 60   | 1    | 3,1   | 4     |  | 76   |
| ТК № 62                                      | Суп картофельный с лапшой домашней      | 250  | 2,8  | 2,3   | 17,8  |  | 109  |
| ТК № 131                                     | Котлеты из птицы, соус томатный         | 100  | 9    | 8,48  | 8,3   |  | 139  |
| ТК № 216                                     | Макаронные изделия отварные             | 180  | 6,5  | 4,4   | 40    |  | 233  |
| ТК № 301                                     | Напиток яблочный                        | 200  | 0    | 0     | 23,5  |  | 89   |
| СПРЕБРЖ                                      | Хлеб пшеничный витамин.                 | 30   | 4,2  | 2,4   | 2,6   |  | 115  |
| СПРЕБРЖ                                      | Хлеб ржано-пшеничный витамин            | 30   | 6,5  | 5,6   | 3,2   |  | 168  |
|                                              | Итого за прием                          | 850  | 30   | 26,28 | 99,4  |  | 929  |
|                                              | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО) |      |      |       |       |  |      |
|                                              | Итого за день                           | 1400 | 46,3 | 43,98 | 174,3 |  | 1446 |
|                                              | Сумма: 90,02 руб. (РП)                  |      |      |       |       |  |      |



| Прием пищи, наименование блюда                     |                                                 | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|----------|---------|--------------|----------|
| <b>6 день</b>                                      |                                                 |       |          |         |              |          |
| <b>Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ГЖС, Р/П, СВО</b> |                                                 |       |          |         |              |          |
| ТК № 210                                           | Каша "Дружба"                                   | 250   | 7,83     | 10,16   | 41,8         | 290      |
| ТК № 227                                           | Запеканка из творога со сгущенкой               | 57    | 9,69     | 6,8     | 14,48        | 159      |
| ТК № 286                                           | Чай с сахаром                                   | 200   | 0,1      | 0,02    | 9,9          | 25       |
| СПРЕБРЖ                                            | Хлеб пшеничный витамин.                         | 50    | 2,7      | 1,55    | 21,57        | 121      |
|                                                    | Итого за прием                                  | 557   | 20,32    | 18,53   | 87,75        | 595      |
|                                                    | Сумма: 78,02 руб.                               |       |          |         |              |          |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП</b>                 |                                                 |       |          |         |              |          |
| ТК № 50                                            | Маринад овощной без томата                      | 60    | 0,7      | 5,3     | 5,9          | 74       |
| ТК № 63                                            | Суп картофельный с пшеном                       | 250   | 2,6      | 2,6     | 19,3         | 113      |
| ТК № 214                                           | Рагу из птицы                                   | 200   | 17,6     | 18,1    | 38,6         | 352      |
| ТК № 278                                           | Компот из сухофруктов                           | 200   | 1        | 0,05    | 27,5         | 110      |
| СПРЕБРЖ                                            | Хлеб пшеничный витамин.                         | 45    | 3,3      | 2,1     | 5,6          | 91       |
| СПРЕБРЖ                                            | Хлеб ржано-пшеничный витамин                    | 45    | 5,7      | 1,6     | 32           | 102      |
|                                                    | Итого за прием                                  | 800   | 30,4     | 32,6    | 147,4        | 842      |
|                                                    | Итого за день                                   | 1357  | 50,7     | 51,1    | 235,2        | 1437     |
|                                                    | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО)         |       |          |         |              |          |
|                                                    | Сумма: 90,02 руб. (РП)                          |       |          |         |              |          |
| <b>7 день</b>                                      |                                                 |       |          |         |              |          |
| <b>Прием пищи, наименование блюда</b>              |                                                 |       |          |         |              |          |
| ТК № 131                                           | Котлеты из птицы, соус томатный                 | 100   | 9        | 8,48    | 8,3          | 139      |
| ТК № 141                                           | Картофельное пюре                               | 200   | 4,1      | 6,3     | 26,7         | 187      |
| ТК № 289                                           | Чай витаминизированный                          | 200   | 0,1      | 0,0     | 7,9          | 31       |
| СПРЕБРЖ                                            | Хлеб пшеничный витамин                          | 50    | 4,6      | 6,2     | 30,8         | 149      |
|                                                    | Итого за прием                                  | 550   | 17,8     | 21      | 73,74        | 506      |
|                                                    | Сумма: 78,02 руб.                               |       |          |         |              |          |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП</b>                 |                                                 |       |          |         |              |          |
| ТК № 1,4                                           | Свекла отварная                                 | 60    | 0,8      | 0,1     | 4,3          | 21       |
| ТК № 56                                            | Рассольник ленинградский                        | 250   | 2,4      | 5       | 15,7         | 255      |
| ТК № 129                                           | Фрикадельки из птицы, соус томатный             | 100   | 7,3      | 9       | 4,3          | 127      |
| ТК № 175                                           | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180   | 10,08    | 6,48    | 41,52        | 268      |
| ТК № 77                                            | Кисель из концент.на плод. и яго.дн. экстрактах | 200   | 4        | 0       | 25           | 76       |
| СПРЕБРЖ                                            | Хлеб пшеничный витамин.                         | 30    | 2,3      | 2,1     | 5,6          | 91       |
| СПРЕБРЖ                                            | Хлеб ржано-пшеничный витамин                    | 30    | 5,7      | 2,6     | 36           | 102      |
|                                                    | Итого за прием                                  | 850   | 32,58    | 25,28   | 132,42       | 940      |
|                                                    | Итого за день                                   | 1400  | 50,38    | 46,28   | 206,16       | 1446     |
|                                                    | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО)         |       |          |         |              |          |
|                                                    | Сумма: 90,02 руб. (РП)                          |       |          |         |              |          |

|  | 8 день                                         |       |          |         |              |          |
|--|------------------------------------------------|-------|----------|---------|--------------|----------|
|  | Прием пищи, наименование блюда                 |       |          |         |              |          |
|  | Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО    | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|  | ДО7КЛ19 Плов из птицы                          | 200   | 15,5     | 20      | 30,6         | 474      |
|  | ТК № 286 Чай с сахаром                         | 200   | 0,1      | 0,02    | 9,9          | 25       |
|  | СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.                | 50    | 1,7      | 1,55    | 21,57        | 121      |
|  | ТК Йогурт фруктовый                            | 100   | 2,1      | 1,2     | 16,2         | 58       |
|  | Итого за прием                                 | 550   | 19,4     | 22,77   | 78,27        | 678      |
|  | Сумма: 78,02 руб.                              |       |          |         |              |          |
|  | Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП                    |       |          |         |              |          |
|  | ТК № 40 Салат картофельный с огурцами солеными | 60    | 0,9      | 3,1     | 6            | 56       |
|  | ТК № 67 Суп крестьянский с крупой              | 250   | 2,3      | 5,5     | 12,7         | 115      |
|  | №СБ№107 Макароны изделия отварные              | 180   | 6,5      | 4,4     | 40           | 233      |
|  | №СБ№141 Гуляш из говядины                      | 90    | 8,1      | 9,3     | 7,2          | 138      |
|  | ТК № 286 Чай с сахаром                         | 200   | 0,1      | 0,02    | 9,9          | 25       |
|  | СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.                | 30    | 2,3      | 2,13    | 6,7          | 91       |
|  | СПРЕБРЖ Хлеб ржано-пшеничный витамин           | 40    | 3,7      | 1,7     | 36           | 102      |
|  | Итого за прием                                 | 850   | 23,9     | 26,15   | 118,5        | 760      |
|  | Итого за день                                  | 1400  | 43,3     | 48,92   | 196,77       | 1438     |
|  | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО)        |       |          |         |              |          |
|  | Сумма: 90,02 руб. (РП)                         |       |          |         |              |          |
|  | 9 день                                         |       |          |         |              |          |
|  | Прием пищи, наименование блюда                 |       |          |         |              |          |
|  | Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО    | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|  | ТК № 175 Каша гречневая рассыпчатая            | 200   | 11,2     | 7,2     | 46,13        | 298      |
|  | ТК № 107 Тефтели из говядины с рисом           | 100   | 7,5      | 7,9     | 9,4          | 171      |
|  | ТК № 288 Чай с лимоном и сахаром               | 200   | 2        | 0       | 9,3          | 38       |
|  | СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.                | 50    | 1,7      | 2,55    | 21,57        | 121      |
|  | ТК Сыр порционнo                               | 8     | 1,4      | 4,4     | 7            | 29       |
|  | Итого за прием                                 | 558   | 23,8     | 22,05   | 93,4         | 657      |
|  | Сумма: 78,02 руб.                              |       |          |         |              |          |
|  | Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП                    |       |          |         |              |          |
|  | ТК № 1,5 Огурец (порционно)                    | 60    | 0,1      | 0,0     | 1,5          | 8        |
|  | ТК № 55 Щи из свежей капусты с картофелем      | 250   | 2        | 5,4     | 8,8          | 96       |
|  | ТК № 82 Котлеты рыбные, соус томатный          | 100   | 8,1      | 5,7     | 6,9          | 112      |
|  | ДО7170 Гороховое пюре                          | 180   | 17,5     | 6,12    | 39,7         | 288      |
|  | ТК № 278 Компот из сухофруктов                 | 200   | 1        | 0,05    | 27,6         | 110      |
|  | СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.                | 30    | 2,5      | 1,5     | 5,6          | 71       |
|  | СПРЕБРЖ Хлеб ржано-пшеничный витамин           | 30    | 4,7      | 4,8     | 36           | 98       |
|  | Итого за прием                                 | 850   | 35,9     | 23,57   | 126,1        | 783      |
|  | Итого за день                                  | 1408  | 59,7     | 45,62   | 219,5        | 1440     |
|  | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО)        |       |          |         |              |          |
|  | Сумма: 90,02 руб. (РП)                         |       |          |         |              |          |



| 10 день                                     |                                         | Прием пищи, наименование блюда |       |       |        |      | ЭЦ, ккал         |  |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|-------|-------|--------|------|------------------|--|
| Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО |                                         | Выход                          |       |       |        |      | Углево-<br>ды, г |  |
|                                             |                                         | Белки, г                       |       |       |        |      | Жиры, г          |  |
|                                             |                                         |                                |       |       |        |      |                  |  |
| ТК № 228                                    | Макароны , запеченные с сыром           | 200                            | 9,7   | 16    | 32,6   | 318  |                  |  |
| ТК № 291                                    | Какао с молоком                         | 200                            | 3,6   | 3,3   | 13,7   | 100  |                  |  |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб пшеничный витамин.                 | 50                             | 2,7   | 1,55  | 21,57  | 121  |                  |  |
| ДО7ФРУКТ                                    | Яблоко свежее                           | 100                            | 0,4   | 0     | 9,8    | 58   |                  |  |
|                                             | Итого за прием                          | 550                            | 16,4  | 20,85 | 77,67  | 597  |                  |  |
|                                             | Сумма: 78,02 руб.                       |                                |       |       |        |      |                  |  |
| Обед ОВЗ, инвалиды, СВО, РП                 |                                         |                                |       |       |        |      |                  |  |
| ТК № 41                                     | Винегрет овощной                        | 60                             | 1     | 3,1   | 4      | 76   |                  |  |
| ТК № 65                                     | Суп картофельный с бобовыми             | 250                            | 9,3   | 9,4   | 30,8   | 204  |                  |  |
| ТК № 131                                    | Котлеты из птицы, соус томатный         | 100                            | 9     | 8,48  | 8,3    | 139  |                  |  |
| ТК № 179                                    | Каша рисовая рассыпчатая                | 180                            | 4,4   | 4,7   | 45     | 248  |                  |  |
| ТК № 301                                    | Напиток яблочный                        | 200                            | 0     | 0     | 23,5   | 89   |                  |  |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб пшеничный витамин.                 | 30                             | 2,3   | 2,13  | 5,6    | 71   |                  |  |
| СПРЕБРЖ                                     | Хлеб ржано-пшеничный витамин            | 30                             | 4,9   | 1,6   | 8,2    | 55   |                  |  |
|                                             | Итого за прием                          | 850                            | 24,95 | 25,38 | 114,75 | 882  |                  |  |
|                                             | Итого за день                           | 1400                           | 41,35 | 46,23 | 192,42 | 1479 |                  |  |
|                                             | Сумма: 168,04 руб. (ОВЗ, инвалиды, СВО) |                                |       |       |        |      |                  |  |
|                                             | Сумма: 90,02 руб. (РП)                  |                                |       |       |        |      |                  |  |